



هكذا تستطيع الأسر المعيشية توفير الغاز

إن ما يقارب ثلث كمية الغاز الطبيعي المستهلك في بلدنا يصب في الاحتياجات المنزلية للواحد وأربعين (41) مليون أسرة معيشية ألمانية، وذلك لأغراض التدفئة والطبخ وإعداد المياه الساخنة. علماً أنه من الممكن تخفيض هذا الاستهلاك بطريقة اقتصادية ومن دون التأثير سلباً على جودة الحياة. بوسع كل شخص منا المساهمة في ضمان توفير الطاقة في فصل الخريف والشتاء المقبلين. نعرض عليكم في ما يلي خمس نصائح من شأنها أن تساعدنا على ذلك.

1. التوازن الهيدروليكي للمدافئ (Heizung)

ربما كانت مدفأة واحدة في الشتاء المنصرم حامية جداً في حين أن مدفأة أخرى لم تكن ساخنة بشكل كافٍ أو أنها كانت تصدر صوت قرقرة؟ من المحتمل في هذه الحال أن تكون إعدادات نظام التدفئة غير مضبوطة بطريقة مثلى. يستطيع التوازن الهيدروليكي الذي يوزع الدفء بشكل متساوٍ في المبنى أو في الشقة أن يحل هذه المشكلة.

تحرص شركة متخصصة على أن تصدر كافة المدافئ مستوى الدفء اللازم للوصول إلى درجة حرارة الغرفة المرغوبة. وهنا تؤخذ السمات الفردية بعين الاعتبار مثل خصائص المبنى والنوافذ ومستوى عزل الجدران الخارجية. بهذه الطريقة يمكن خفض استهلاك الطاقة بنسبة 10 إلى 15 بالمئة. إضافة إلى أن المستهلكين الخاصين يسترجعون 15 بالمئة من تكاليف التوازن الهيدروليكي عبر "التمويل الاتحادي من أجل مبانٍ فعّالة – تدابير خاصة (BEG EM)".

استفيدوا الآن من فترة التوقيت الصيفي من أجل التحضير لهذا التدبير.

2. صيانة نظام التدفئة بشكل صحيح ومنتظم

من الممكن توفير نسبة تصل إلى 15 بالمئة من تكاليف الطاقة المنزلية عندما لا نكتفي بصيانة نظام التدفئة بشكل منتظم فحسب، بل نحقق أيضاً الاستخدام الأمثل له. بتعبير آخر: قوموا الآن بتعديل نظام التدفئة الخاص بكم بحسب احتياجاتكم الفعلية في الشتاء القادم. إن أنظمة التدفئة الحديثة تستطيع على سبيل المثال خفض درجة الحرارة بشكل تلقائي أثناء الليل، أو تقليلها بوضع درجات في أيام العمل أثناء تواجدنا خارج المنزل. الأمر الذي يؤدي إلى خفض تكاليف الطاقة بشكل ملحوظ للغاية.

3. معلومات حول فاتورة تكاليف التدفئة: معرفة القدرة الشخصية على توفير تكاليف التدفئة والمياه الساخنة

إن من يعرف بشكل جيد تكاليف الطاقة الخاصة به وإمكانيات توفيرها، يكون عنده حافز أقوى لتحقيق التوفير فيها. يقدم المرسوم الخاص بتكاليف التدفئة حسابات ومعلومات أوضح بشأن المباني المستأجرة. في الحالات التي تكون فيها فاتورة تكاليف التدفئة متشعبة جداً، يستحسن الحصول على استشارة فردية بغية فهمها. فإن المعلومات المتضمنة فيها حول الطاقة الحرارية واستهلاك المياه الساخنة إضافة إلى التكاليف

وقابلية المقارنة هي بحق قيمة جداً. يستطيع كل شخص الحصول على الاستشارة في هذه المسألة لدى **مركز حماية المستهلك**، وذلك من دون تحمل أي جزء من التكاليف.

4. توفير المياه الساخنة

الاستحمام بطريقة موفّرة للطاقة: إن رؤوس الدش الموفّرة للمياه مزوّدة برأس أصغر كما أنها تجمع المياه بشكل فعّال. وهي بالتالي تستهلك أقل من رأس الدش العادي أو ما يعرف برأس الدش المطري. وغالباً ما تكون مجهزة بمحدّد لمعدل التدفق. وبذلك، فهي تعتبر حلاً "نظيفاً" يوفر نسبة تصل إلى 30 بالمئة من تكاليف المياه الساخنة. إذ إن جهاز تسخين المياه يستهلك كمية كبيرة من الطاقة لكي تكون مياه الدش ساخنة ومريحة. إذا قللنا فترة الدش إلى مدة أقصاها خمس دقائق وخفّضنا حرارة المياه – بشرط أن تكون الحرارة عالية بما فيه الكفاية لمكافحة بكتيريا الفيلقية – فإننا بذلك لا نوفر المياه الساخنة فحسب، وإنما نساهم أيضاً في توفير الغاز الضروري لتسخين المياه. لا يعود ذلك بالمنفعة على المناخ فقط وإنما على بشرتنا أيضاً كما ينصح أطباء الجلد.

5. التدفئة والتهوية بشكل صحيح

يتوجب تعديل حرارة الغرفة بحسب استخدامها من خلال ضبط الإعدادات المناسبة للصمام الترموستاتي (Thermostatventil) وفقاً للاحتياجات الفعلية. كما يجب إبقاء الغرف مغلقة عند فتح النوافذ. بهذه الطريقة يؤدي إنقاص درجة واحدة إلى توفير حوالي 6 بالمئة من الطاقة. في حال كانت أوقات الاستخدام متفاوتة أو أن خفض الحرارة ليلاً ليس مضبوطاً في الإعدادات، يُنصح في هذه الحال باستخدام صمامات ترموستاتية قابلة للبرمجة في كل غرفة على حدة. كما يجب الانتباه إلى إبقاء الأبواب مغلقة بين الغرف ذات درجات الحرارة المختلفة. هذا المبدأ يسري أيضاً في حال استخدام المكيفات. فكلما تم التبريد بشكل أقل، انخفض استهلاك الطاقة.

إن التهوية بشكل صحيح تعني تخفيض التدفئة أو التبريد: قوموا بتهوية الغرف لمدة وجيزة وبشكل متقطع من خلال فتح النوافذ على مصراعيها. تجنبوا فتح النوافذ بوضعية الإمالة في الأيام الباردة وأطفئوا التدفئة أثناء التهوية. حين تقومون صباحاً بتهوية غرفة النوم مع النوافذ المفتوحة بشكل كامل أو الشقة كلها عبر فتح عدة نوافذ، عليكم أيضاً ترك الأبواب الداخلية بين الغرف مفتوحة على بعضها. ولكن في حال قمتم بتهوية الحمام أو المطبخ بسبب معدل الرطوبة المرتفع، فيجب في هذه الحال إبقاء الأبواب الداخلية مغلقة كي لا تتسرب الرطوبة وتنتزع على الغرف الأخرى.