



# W ten sposób prywatne gospodarstwa domowe mogą oszczędzać gaz

Prawie jedna trzecia zużywanego w naszym kraju gazu ziemnego jest potrzebna 41 milionom niemieckich gospodarstw domowych - do ogrzewania, gotowania i do przygotowania ciepłej wody. Można zmniejszyć to zużycie w sposób ekonomiczny i bez negatywnego wpływu na jakość życia. Każdy i każda z nas może wnieść swój wkład na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa dostaw podczas nadchodzącej jesieni i zimy. Pomoże w tym pięć poniższych wskazówek.

## 1. Procedura równoważenia hydraulicznego instalacji grzewczej

Być może podczas ubiegłej zimy jeden kaloryfer był rozpalony do czerwoności, zaś inny nie nagrzewał się należycie lub bulgotał? Powodem tego mogło być nieoptymalne wyregulowanie instalacji grzewczej. W takiej sytuacji pomocną może być procedura równoważenia hydraulicznego, dzięki której nastąpi równomierne rozprowadzenie ciepła w budynku lub mieszkaniu.

Specjalistyczna firma zadba o to, by wszystkie grzejniki oddawały niezbędne ciepło, aż do osiągnięcia w pomieszczeniu pożądanego temperatury. Pod uwagę brane są również kryteria indywidualne, takie jak charakterystyka domu, okien czy izolacja ścian zewnętrznych. Dzięki temu można zmniejszyć zużycie energii o dziesięć do 15 procent. Prywatni użytkownicy otrzymują zwrot 15 procent kosztów procedury równoważenia hydraulicznego w ramach „Federalnych dotacji na rzecz efektywności budynków – działania indywidualne (BEG EM)” – [„Bundesförderung für effiziente Gebäude – Einzelmaßnahmen \(BEG EM\)”](#).

Wykorzystaj aktualny letni czas na przygotowanie tych działań.

## 2. Prawidłowa i regularna konserwacja instalacji grzewczej

Można zaoszczędzić w domu do 15 procent kosztów energii, jeśli przeprowadzana jest nie tylko regularna konserwacja instalacji grzewczej, ale także jej optymalizacja. Mówiąc inaczej, już teraz dostosuj swoją instalację grzewczą do rzeczywistych potrzeb, które wystąpią podczas nadchodzącej zimy. Na przykład nowoczesne instalacje grzewcze mogą automatycznie obniżać temperaturę w nocy, albo w dni powszednie zmniejszyć temperaturę o kilka stopni w czasie, gdy jesteśmy poza domem. W ten sposób można odczuwalnie obniżyć koszty ogrzewania.

### 3. Informacja o rozliczeniu kosztów ogrzewania: znajomość własnego potencjału oszczędzania na ogrzewaniu i ciepłej wodzie

Kto zna swoje konkretne koszty i możliwości oszczędzania, ma większą motywację by oszczędzać. Rozporządzenie o kosztach ogrzewania zapewnia w wynajmowanych budynkach lepsze rozliczenia i informacje. W niektórych przypadkach rozliczenie kosztów ogrzewania jest tak obszerne, że w celu jego zrozumienia zalecane jest zasięgnięcie indywidualnej porady. Zawarte w nim informacje na temat ciepła grzewczego i zużycia ciepłej wody, kosztów i porównywalności oznaczają konkretne pieniądze. Każdy może uzyskać poradę na ten temat w Centrum Doradztwa na rzecz Konsumentów [Verbraucherzentrale](#), bez konieczności wnoszenia wkładu własnego.

### 4. Oszczędzanie ciepłej wody

Korzystając z prysznicy oszczędzasz energię: wodooszczędne słuchawki prysznicowe są mniejsze i generują strumienie wody. Dzięki temu zużywają mniej wody niż zwykła słuchawka prysznicowa lub nawet deszczownica. Często mają wbudowany ogranicznik przepływu. To czyste rozwiązanie - i takie, które pozwala zaoszczędzić do 30 procent kosztów ciepłej wody. W końcu podgrzewacz wody musi zużyć dużo energii, aby wyprodukować przyjemnie ciepłą wodę pod prysznic. Jeśli skrócimy czas kąpieli pod prysznicem maksymalnie do pięciu minut i nieco obniżymy temperaturę wody - pod warunkiem, że będzie ona wystarczająco wysoka, by zwalczyć bakterie Legionelli - nie tylko oszczędzamy ciepłą wodę. W ten sposób pomagamy również zaoszczędzić gaz potrzebny do uzdatniania wody. To dobre rozwiązanie nie tylko dla środowiska, ale także dla naszej skóry, co zalecają dermatolodzy.

### 5. Prawidłowe grzanie i wietrzenie

Temperatura w użytkowanych pomieszczeniach powinna być nastawiana zgodnie z potrzebami za pośrednictwem termostatu, który należy zakręcić, gdy otwierane są okna. W ten sposób obniżenie temperatury o jeden stopień pozwala zaoszczędzić około 6 procent energii. Jeśli godziny użytkowania pomieszczenia są zmienne lub gdy nie jest ustawiona funkcja obniżania temperatury w porze nocnej, zalecane jest stosowanie w każdym pomieszczeniu termostatu z funkcją programowania. Należy również pamiętać o zamykaniu drzwi między pomieszczeniami, w których są różne temperatury. Dotyczy to również sytuacji odwrotnej, gdy korzystamy z klimatyzacji. Im mniej chłodzenia jest wymagane, tym mniejsze jest zapotrzebowanie na energię.

Prawidłowe wietrzenie oznacza mniej ogrzewania, a także mniej chłodzenia. Wietrz krótko i w seriach przy szeroko otwartych oknach, unikaj w chłodne dni pozostawiania okien w pozycji uchylnej i wyłączaj ogrzewanie na czas wietrzenia. Jeśli rano wietrzysz sypialnię w seriach lub przewietrzasz mieszkanie na przestrzał otwierając kilka okien, drzwi wewnętrzne również powinny być otwarte. Jeżeli jednak wietrzysz łazienkę lub kuchnię z powodu dużej wilgotności, drzwi wewnętrzne należy pozostawić w tym czasie zamknięte, aby wilgoć nie mogła się rozprzestrzeniać.